

MENÚ MES DE SEPTIEMBRE 2018

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN
Teléfono cocina: 671567841

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
	1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS 2ºP: TORTILLA FRANCES G: ENSALADA CON ACEITUNAS MELÓN	1ºP: ENSALADA CON MAÍZ, LOMBARDA, ZANAHORIA Y QUESO 2ºP: CARNE CON TOMATE G: PATATAS AL HORNO PLATANO	1ºP: CREMA DE GARBANZOS 2ºP: PEZ ESPADA A LA PLANCHA G: ENSALADA CON ZANAHORIA SANDIA	1ºP: ARDORIA CON CABALLA Y JAMÓN 2ºP: REVUELTO DE PATATAS G: ENSALADA CON ESPARRAGOS LACTEO

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
1ºP: MACARRONES CON VERDURAS Y TOMATE 2ºP: MERLUZA A LA MARINERA G: ENSALADA CON LOMBARDA MANZANA	1ºP: ENSALADA DE JUDIAS CON PATATAS 2ºP: POLLO AL AJILLO G: ALIÑO DE PULPO PLATANO	1ºP: POTAJE DE GARBANZOS CON CHORIZO 2ºP: REVUELTO DE CHAMPIÑONES G: TABULÉ DE QUINOA SANDIA	1ºP: PAELLA DE VERDURAS 2ºP: ATÚN AL HORNO G: ENSALADA CON REMOLACHA MELÓN	1ºP: SOPA CON VERDURAS Y ESTRELLITAS 2ºP: HUEVO RELLENO G: ENSALADA CON PEPINO PERA

LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
1ºP: ARROZ A LA MARINERA 2ºP: ROSADA AL HORNO CON SALSAS ROSA G: ENSALADA CON MAIZ SANDÍA	1ºP: POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS 2ºP: HUEVO AL HORNO G: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN MANZANA	1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON CHOCOS 2ºP: SALCHICHAS AL VINO G: ENSALADA CON QUESO PLATANO	1ºP: LENTEJAS CON BEREJENAS Y CALABACÍN 2ºP: BOQUERONES FRITOS G: ENSALADA CON TOMATE Y CEBOLLA FRESCA MACEDONIA DE FRUTAS	1ºP: ARDORIA CON CABALLA Y JAMÓN 2ºP: TORTILLA DE PATATAS NARANJA

MENÚ MES DE OCTUBRE 2018

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN




































Teléfono cocina: 671567841

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>1ºP: ENSALDA MIXTA</p> <p>2ºP: ALBONDIGAS EN SALSA</p> <p>G: PATATAS AL BASTÓN AL HORNO NARANJA</p>	<p>1ºP: ARROZ ACON POLLO</p> <p>2º:TORTILLA CON ESPINACAS</p> <p>G: ENSALADA CON SOJA MANZANA</p>	<p>1ºP: POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURS</p> <p>2ºP: BACALADILLA FRITA</p> <p>G: ENSALADA CON ZANAHORIA PERA</p>	<p>1ºP: CREMA DE VERDURAS</p> <p>2ºP: PIZZA CON JAMON COCIDO Y QUESO</p> <p>PLATANO</p>	<p>1ºP: ESPAGUETIS CON TOMATE Y VERDURAS</p> <p>2ºP: MERLUZA AL HORNO</p> <p>G: ENSALADA CON ACEITUNAS MACEDONIA DE FRUTAS</p>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>1º P: ARROZ A ALA CUBANA</p> <p>2º P: HUEVO AL HORNO</p> <p>G:ENSALADA CON COL Y AGUACATE MANZANA</p>	<p>1º P: LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>2º P: SALMÓN AL LIMÓN</p> <p>G: ENSALADA CON LOMBARDA Y PEPINO PLATANO</p>	<p>1ºP: COUS-COUS</p> <p>2ºP: POLLO AL AJILLO</p> <p>G: MENESTRA DE VERDURAS PERA</p>	<p>1ºP: PIXTO DE VERDURAS</p> <p>2ºP: CALAMARES FRITOS</p> <p>G: ENSALADA CON ESPARRAGOS NARANJA</p>	
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA</p> <p>2ºP: TORTILLA CON QUESO</p> <p>G: JUDIAS VERDES SALTEADAS PLATANO</p>	<p>1ºP: POTAJE DE GSRBANZOS CON ACELGAS</p> <p>2ºP: ROSADA ALHORNO CON CEBOLLAS ROJAS, PIMIENTO Y CALABACIN</p> <p>G: ENSALADA CON REMOLACHA Y CEBOLLA FRESCA MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>1ºP: PAELLA CON VERDURA Y MARISCO</p> <p>2ºP: MUSLITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>G: GUISANTES SALTEADOS MANZANA</p>	<p>1ºP: LASAÑA</p> <p>2ºP PEZ ESPADA A LA PLANCHA</p> <p>G: ENSALADA CON CHAMPIÑONES PERA</p>	<p>1ºP LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO</p> <p>2ºP: HUEVO RELLENO</p> <p>G: ENSALADA CON MAIZ Y MANZANA NARANJA</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>1ºP: COCIDO CON VERDURAS</p> <p>2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ</p> <p>G: ENSALADA CON TOMATE MANZANA</p>	<p>1ºP: TIBURONES CON TOMATE Y VERDURAS</p> <p>2ºP: HAMBURGUESAS</p> <p>G: ENSALADA MIXTA NARANJA</p>	<p>1ºP: ARROZ CON SETAS</p> <p>2ºP: BOQUERONES FRITOS</p> <p>G: TOMATES ALIÑADOS PALTANO</p>	<p>1ºP: POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS</p> <p>2P: ATÚN AL HORNO EN SALSA VERDE</p> <p>G: ENSALADA CON ZANAHORIA PERA</p>	<p>1ºP: CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>2ºP: TORTILLA DE PATATAS</p> <p>G: ENSALADA CON LOMBARDA LACTEO</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
<p>1ºP: MACARRONES BOLOGNESE</p> <p>2ºP: QUESO FRESCO Y JAMÓN COCIDO</p> <p>G: COCKTEL DE MARISCO MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>1ºP: ARROZ TRES DELICIAS CON TORTILLA</p> <p>2ºP: LENGUADO AL HORNO CON SALSA DE PIMIENTOS DE PIQUILLO Y QUESO</p> <p>G: MENESTRA DE VERDURAS NARANJA</p>	<p>1ºP: ENSALADA CON ACEITUNAS, SOJA, ZANAHORIA Y REMOLACHA</p> <p>2ºP: LOMO DE CERDO AL AJILLO</p> <p>G: CHAMPIÑONES SALTEADOS MANZANA</p>		

MENÚ MES DE NOVIEMBRE 2018

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN

Teléfono cocina: 671567841

			JUEVES 1	VIERNES 2
				1ºP: SOPA CON VERDURAS Y LETRAS  2ºP: TORTILLA CON ATÚN  G: ENSALADA CON SOJA PLATANO
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1º P: PAELLA CON VERDURAS  2º P: MERLUZA EN SALSA VERDE G: ENSALADA CON COL MANZANA	1º P: LENTEJAS CON VERDURAS  2º P: HUEVO AL HORNO G: PIXTO DE VERDURAS PLATANO	 1º: CREMA DE CALABACÍN, QUESO Y SETAS 2ºP: TERNERA A LA JARDINERA G: ARROZ PILAF PERA	 1ºP: ESPAGUETIS CARBONARA  2ºP: SALMÓN AL LIMÓN G: ENSALADA CON MAÍZ PERSIMO	1ºP: COCIDO  2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ G: ENSALADA CON ACEITUNAS  LACTEO
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
 1ºP: CAZUELA DE FIDEOS  2ºP: CARRILLADA DE CERDO AL PX G: MANZANA CARAMELIZADA PLATANO	1ºP: POTAJE DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS Y CHORIZO  2ºP: ROSADA AL HORNO CON SALSA ROSA  G: ENSALADA CON HUVAS MACEDONIA DE FRUTAS	 1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS  2ºP: TORTILLA DE ESPINACAS  G: ALIÑO DE PULPO MANZANA	 1ºP: LASAÑA DE VERDURAS  2ºP: JAMÓN COCIDO Y QUESO SEMICURADO G: ENSALADA CON ESPARRAGOS PERA	 1ºP: REVUELTO DE SETAS  2ºP: LENGUADO FRITO G: ENSALADA CON ZANAHORIA NARANJA
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1ºP: CREMA DE VERDURAS  2ºP: COUS-COUS CON PINCHOS DE POLLO MANZANA	1ºP: POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS  2ºP: CROQUETAS DE ESPINACAS  2ºP: TOMATES ALIÑADOS NARANJA	 1ºP: MACARRONES CON VERDURAS Y TOMATE  2ºP: PEZ ESPADA G: ENSALADA CON REMOLACHA PLATANO	1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS 2P: LOMO AL HORNO  G: ENSALADA CON SOJA PERSIMO	 1ºP: SOPA CON VERDURAS Y ESTRELLITAS  2ºP: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA CON COL MACEDONIA DE FRUTAS
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
1ºP: PIXTO DE VERDURAS 2ºP: HAMBURGUESA DE POLLO G: ENSALADA CON MAÍZ PLATANO	1ºP: PAELLA CON VERDURAS  2ºP: ATÚN EN SALSA DE PIMIENTA VERDE G: ENSALADA CON ZANAHORIA NARANJA	1ºP: POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS  2ºP: HUEVOS RELLENOS  G: ENSALADA CON ACEITUNAS MANZANA	 1ºP: TIBURONES CON TOMATE Y VERDURAS  2ºP: PIJOTAS FRITAS G: ENSALADA CON TOMATE PERA	1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON CHOCOS  2ºP: REVUELTO DE CHAMPIÑONES  G: GISANTES SALTEADOS PERSIMO

MENÚ MES DE DICIEMBRE 2018

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN
Teléfono cocina: 671567841

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<p>1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: TORTILLA CON JAMÓN COCIDO</p> <p>G: ENSALAD CON LOMBARDA MANZANA</p>	<p>1ºP: MACARRONES BOLOGNESA</p> <p>2ºP: ROSADA ALHORNO CON CEBOLLAS ROJAS, PIMIENTO Y CALABACIN</p> <p>G: ENSALADA CON HUVAS PERSIMO</p>	<p>1ºP: SOPA CON VERDURAS Y PASTA MARAVILLA</p> <p>2ºP: CALAMARES FRITOS</p> <p>G: ENSALADA COPN ESPARRAGOS PLATANO</p>		

LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<p>1ºP: ARROZ CON POLLO</p> <p>2ºP: MERLUZA A LA MARINERA</p> <p>G: ENSALADA CON MAIZ</p> <p>PERSIMO</p>	<p>1ºP: CREMA DE CALABACÍN</p> <p>2ºP: PIZZA FRANKAFUR</p> <p>G: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN</p> <p>MANZANA</p>	<p>1ºP: POTAJE DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: CROQUETAS DE COLIFLOR</p> <p>G: ENSALADA CON SOJA</p> <p>NARANJA</p>	<p>1ºP: PIXTO DE VERDURAS CON HUEVO COCIDO</p> <p>2ºP: LOMO AL HORNO</p> <p>G: ENSALADA CON COL</p> <p>PLATANO</p>	<p>1ºP: LASAÑA</p> <p>2ºP: JAMÓN COCIDO Y QUESO SEMICURADO</p> <p>G: ENSALADA MIXTA</p> <p>MANZANA</p>

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<p>1ºP: COCIDO</p> <p>2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ</p> <p>G: ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>UVAS</p>	<p>1ºP: ARROZ A LA CUBANA</p> <p>2ºP: HUEVO AL HORNO</p> <p>G: JUDIAS VERDE SALTEADAS CON BEICÓN</p> <p>NARANJA</p>	<p>1ºP: LENTEJAS CON CALABACÍN Y BERENJENAS</p> <p>2ºP: LENGUADO AL HORNO CON SALSA DE PIMIENTOS DE PIQUILLO Y QUESO</p> <p>G: ENSALADA CON QUESO</p> <p>PLATANO</p>	<p>ESTOFADO DE PATATAS CON CAZÓN</p> <p>2ºP: POLLO AL AJILLO</p> <p>G: CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>1ºP: TIBURONES CON VERDURAS, TOMATE Y GAMBAS</p> <p>2ºP: TORTILLA CON QUESO</p> <p>G: ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>POSTRE NAVIDEÑO</p>

MENÚ MES DE ENERO 2019

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN
Teléfono cocina: 671567841

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
<p>1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO</p> <p>2ºP: CROQUETAS DE ROSADA</p> <p>G: ENSALADA CON MAÍZ MANZANA</p>	<p>1ºP: ARROZ A LA MARINERA</p> <p>2ºP: REVUELTO DE JUDIAS VERDES CON JAMÓN Y BEICON</p> <p>G: ENSALADA CON LOMBARDA UVAS</p>	<p>1ºP: ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>2ºP: MUSLOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>G: PATATAS FRITAS PLATANO</p>	<p>1ºP: MACARRONES CON VERDURA, QUESO Y CURRY</p> <p>2ºP: TORTILLA DE ESPINACAS</p> <p>G: ENSALADA CON SOJA PERA</p>	<p>1ºP: SOPA DE VERDURAS CON LETRAS</p> <p>2ºP: SALMÓN AL LIMÓN</p> <p>G: ENSALADA CON ZANAHORIAS PERSIMO</p>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<p>1ºP: ESPAGUETIS CARBONARA</p> <p>2ºP: MERLUZA AL HORNO</p> <p>G: ENSALADA CON ESPARRAGOS MANZANA</p>	<p>1ºP: CREMA DE VERDURAS</p> <p>2ºP: PIZZA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO</p> <p>G: CHAMPIÑONES SALTEADOS PLATANO</p>	<p>1ºP: POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: LENGUADO A LA PLANCHA CON PICADA VERDE</p> <p>G: ENSALADA CON TOMATES CHERY MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>1ºP: ARROZ A CON CHAMPIÑONES</p> <p>2ºP: TORTILLA FRANCESA</p> <p>G: ENSALADA CON REMOLACHAY CEBOLLA FRESCA PERA</p>	<p>1ºP: ENSALADA MIXTA</p> <p>2ºP: ALBONDIGAS EN SALSA</p> <p>G: PATATA AL HORNO UVAS</p>
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
<p>1ºP: COCIDO</p> <p>2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ</p> <p>G: ENSALADA CON TOMATE PERA</p>	<p>1ºP: CAZUELA DE FIDEOS</p> <p>2ºP: CARNE DE CERDO EN SALSA</p> <p>G: CHAMPIÑONES SALTEADOS MANZANA</p>	<p>1ºP: LENTEJAS CON ACELGAS</p> <p>2ºP: BOQUERONES FRITOS</p> <p>G: ENSALADA CON COL PLATANO</p>	<p>1ºP: ARROZ CON POLLO</p> <p>2ºP: TORTILLA CON QUESO</p> <p>G: ENSALADA CON MAÍZ MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>1ºP: SOPA DE ESTRELLITAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: ATÚN EN SALSA PIMIENTA VERDE SALSA</p> <p>G: ENSALADILLA RUSA NARANJA</p>
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
<p>1ºP: PAELLA DE VERDURAS</p> <p>2ºP: PEZ ESPADA AL HORNO</p> <p>G: ENSALADA CON SOJA UVAS</p>	<p>1ºP: POTAJE DE LAUBIAS PINTAS CON CHORIZO</p> <p>2ºP: HUEVO RELLENO</p> <p>G: ENSALADA CON ACEITUNAS PLATANO</p>	<p>1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON CAZÓN</p> <p>2ºP: CRUJIENTE DE POLLO CON SOJA</p> <p>G: GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN NARANJA</p>	<p>1ºP: LASAÑA</p> <p>2ºP: JAMÓN COCIDO Y QUESO SEMICURADO</p> <p>G: ENSALADA CON ZANAHORIA MANZANA</p>	

MENÚ MES DE FEBRERO 2019

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN

Teléfono cocina: 671567841

				VIERNES 1
				1ºP: CREMA DE GARBANZOS 2ºP: SALMÓN AL LIMÓN G: ENSALADA CON TOMATE MACEDONIA DE FRUTAS
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º P: PIXTO DE VERDURAS 2º P: HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO G: ENSALADA CON COL MANZANA	1º P: PAELLA MIXTA 2º P: LENGUADO AL HORNO EN SALSA VERDE G: ENSALADA CON MAÍZ PLATANO	1ºP: LENTEJAS CON CALABACÍN Y BERENJENAS 2ºP: TORTILLA DE PATATAS G: ENSALADA CON QUESO PERA	1ºP: MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS 2ºP: ROSADA AL HORNO G: ENSALADA CON LOMBARDA NARANJA	1ºP: COCIDO 2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ 1ºP: ENSALADA MIXTA LACTEO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1ºP: ARROZ A LA CUBANA 2ºP: HUEVO AL HORNO G: ENSALADA CON SOJA PLATANO	1ºP: POTAJE DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS Y CHORIZO 2ºP: MERLUZA EN SALSA VERDE G: ENSALADA CON REMOLACAHA MACEDONIA DE FRUTAS	1ºP: CREMA DE VERDURAS 2ºP: POLLO AL HORNO G: GUISANTES SALTEADOS MANZANA	1ºP: SOPA CON VERDURAS Y ESTRELLITAS 2ºP: PIZZA CARBONARA PERA	1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA 2ºP: TORTILLA CON QUESO G: ENSALADA CON ESPARRAGOS NARANJA
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1ºP: TIBURONES CON VERDURAS, TOMATE Y GAMBAS 2ºP: QUESO FRESCO Y JAMÓN COCIDO G: MENESTRA DE VERDURAS MANZANA	1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO 2ºP: CALAMARES FRITOS 2ºP: TOMATES ALIÑADOS NARANJA	1ºP: ENSALADA MIXTA 2ºP: COUS-COUS CON ALBONDIGAS EN SALSA PALTANO	1ºP: POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS 2ºP: TILAPIA AL HORNO G: CHAMPIÑONES SALTEADOS PERA	1ºP: SOPA DE LETRAS CON VERDURAS 2ºP: HUEVO RELLENO G: ENSALADA CON MAÍZ MACEDONIA DE FRUTAS
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	
1ºP: CAZUELA DE FIDEOS 2ºP: TORTILLA DE ESPINACAS G: ENSALADA CON ACEITUNA MANZANA	1ºP: ARROZ CON VERDURAS 2ºP: SALCHICHAS AL VINO G: ENSALADA CON ZANAHORIA NARANJA	1ºP: POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS 2ºP: ATÚN AL HORNO G: ENSALADA CON COL PERA		

MENÚ MES DE MARZO 2019

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN
Teléfono cocina: 671567841

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<p>1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: TORTILLA FRANCES</p> <p>G: ENSALADA CON ACEITUNAS MANZANA</p>	<p>1ºP: ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>2ºP: LENGUADO AL HORNO</p> <p>G: MENESTRA DE VERDURAS FRESAS</p>	<p>1ºP: ENSALADA CON MAÍZ, LOMBARDA, ZANAHORIA Y QUESO</p> <p>2ºP: CARNE CON TOMATE</p> <p>G: PATATAS AL HORNO PERA</p>	<p>1ºP: CREMA DE GARBANZOS</p> <p>2ºP: PEZ ESPADA A LA PLANCHA</p> <p>G: ENSALADA CON ZANAHORIA NARANJA</p>	<p>1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON BACALAO</p> <p>2ºP: REVUELTO DE CHAMPIÑONES</p> <p>G: ENSALADA CON LOMBARDA PLATANO</p>
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<p>1ºP: COCIDO</p> <p>2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ</p> <p>G: ENSALADA CON SOJA MANZANA</p>	<p>1ºP: ARROZ A LA CUBANA</p> <p>2ºP: HUEVO AL HORNO</p> <p>G: CHAMPIÑONES SALTEADOS PLATANO</p>	<p>1ºP: CREMA DE VERDURAS</p> <p>2ºP: CRUJIENTE DE POLLO CON SOJA</p> <p>G: PATATAS AL HORNO MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: ROSADA AL HORNO CON CEBOLLAS ROJAS, PIMIENTO Y CALABACIN</p> <p>G: ENSALADA CON ZANAHORIA PERA</p>	<p>1ºP: SOPA DE MARAVILLAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: ENSALADILLA RUSA</p> <p>FRESAS</p>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<p>1ºP: ENSALADA MEDITERRANEA</p> <p>2ºP: ALBONDIGAS EN SALSA</p> <p>G: PATATAS AL HORNO PERA</p>	<p>1ºP: ESPAGUETIS CON VERDURAS, TOMATE Y CHORIZO</p> <p>2ºP: ATÚN EN SALSA VERDE</p> <p>G: ENSALADA CON COL MANZANA</p>	<p>1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON CAZÓN</p> <p>2ºP: CROQUETAS DE ESPINACAS</p> <p>G: ENSALADA CON REMOLACHA PLATANO</p>	<p>1ºP: SOPA CON VERDURAS Y ESTRELLITAS</p> <p>2ºP: REVUELTO CAMPERO</p> <p>G: ENSALADA CON MAÍZ KIWI</p>	<p>1ºP: POTAJES DE GARBANZOS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: TILAPIA AL HORNO</p> <p>G: ENSALADA CON ACEITUNAS LACTEO</p>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p>1ºP: MACARRONES CON VERDURAS Y TOMATE</p> <p>2ºP: SALMÓN AL LIMÓN</p> <p>G: ENSALADA CON SOJA MACEDONIA DE FRUTAS</p>	<p>1ºP: POTAJE DE LAUBIAS PINTAS CON CHORIZO</p> <p>2ºP: PIZZA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO</p> <p>PLATANO</p>	<p>1ºP: CREMA DE VERDURAS</p> <p>2ºP: MERLUZA FRITA</p> <p>G: ENSALADA CON LOMBARDA NARANJA</p>	<p>SOPA CON VERDURAS Y MARAVILLA</p> <p>2ºP: ALITAS DE POLLO A LA PIMIENTA VERDE</p> <p>G: PATATAS FRITAS FRESAS</p>	<p>1ºP: PAELLA DE VERDURAS</p> <p>2ºP: REVUELTO DE JUDIAS VERDESCON JAMÓN</p> <p>G: ENSALADA CON TOMATE MANZANA</p>












MENÚ MES DE ABRIL 2019

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
<p>1ºP: TIBURONES CON VERDURAS, TOMATE Y GAMBAS</p> <p>2ºP: TORTILLA FRANCESA</p> <p>G: ENSALADA CON MAÍZ FRESA</p>	<p>1ºP: LENTEJAS CON CALABACÍN Y BERENJENA</p> <p>2ºP: BACALAO GRATINADO</p> <p>G: ENSALADA CON REMOLACHA NARANJA</p>	<p>1ºP: ESTOFADA DE PATATAS CON CHOCOS</p> <p>2ºP: ENSALADA CESAR</p> <p>PLATANO</p>	<p>1ºP: LASAÑA</p> <p>2ºP: JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO</p> <p>G: ENSALADA CON ZANAHORIA MANZANA</p>	<p>1ºP: COCIDO</p> <p>2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ</p> <p>G: ENSALADA CON ACEITUNAS MACEDONIA DE FRUTAS</p>
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>1ºP: ENSALDA MIXTA</p> <p>2º P: ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS</p> <p>MANZANA</p>	<p>1º P: PAELLA DE VERDURAS</p> <p>2º P: SALMÓN AL LIMÓN</p> <p>G: ENSALADA CON COL PLATANO</p>	<p>POTAJE DE GARBANZOS CON BACALAO</p> <p>2ºP: HUEVO AL HORNO</p> <p>G: ENSALADA CON QUESO FRESA</p>	<p>1ºP: COUS-COUS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: PINCHO DE POLLO</p> <p>G: ENSALADA CON LOMBARDA NARANJA</p>	<p>1ºP: ENSALADILLA RUSA</p> <p>2ºP: REPAPALILLAS DE BACALAO</p> <p>G: ENSALADA CON TOMATE ARROZ CON LECHE</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>1ºP: LENTEJAS CON ACELGAS</p> <p>2ºP: TORTILLA COM ATÚN</p> <p>G: ENSALADA CON SOJA PLATANO</p>	<p>1ºP: ARROZ CON POLLO</p> <p>2ºP: MERLUZA MARINERA</p> <p>G: ENSALADA CON PIMIENTOS VERDES NARANJA</p>	<p>1ºP: CREMA DE CVERDURAS</p> <p>2ºP: TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>G: CHAMPIÑONES SALTEADOS MANZANA</p>	<p>1ºP: POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS</p> <p>2ºP: HUEVOS RELLENOS</p> <p>G: ENSALADA CON ACEITUNAS PERA</p>	<p>ºP: SOPA DE VERDURAS CON Y MARAVILLAS</p> <p>2ºP: CALAMARES FRITOS</p> <p>G: ENSALADACON TOMATE MACEDONIA DE FRUTAS</p>
LUNES 29	MARTES 30			
<p>1ºP: COCIDO</p> <p>2ºP: MONTADITO DE PRINGÁ</p> <p>G: TOMATES ALIÑADOS MANZANA</p>	<p>1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON TERNERA</p> <p>2ºP: ROSADA CON SALSA ROSA</p> <p>2ºP: ENSALADA CON MAÍZ NARANJA</p>			

MENÚ MES DE MAYO 2019

CEIP RODRÍGUEZ MARÍN

Teléfono cocina: 671567841

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			1ºP: POTAJE DE ALUBIAS CON VERDURAS 2ºP: PIZZA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO  PLATANO	1ºP: PAELLA CON VERDURAS 2ºP: BOQUERONES FRITOS G: ENSALADA CON MAÍZ MACEDONIA DE FRUTAS
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
1º P: COCIDO 2º P: MONTADITO DE PRINGÁ 1ºP: ENSALADA CON MAÍZ, LOMBARDA, MANZANA 	1ºP: MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS 2ºP: SALMÓN AL LIMÓN G: ENSALADA CON LOMBARDA MELÓN	 1ºP: ENSALADA MEDITERRANEA 2º P: POLLO AL HORNO G: PATATAS FRITAS PERA	 1º P: CAZUELA DE FIDEOS  2º P: QURSO FRESCO Y JAMON COCIDO G: CHAMPIÑONES SALTEADOS PLATANO	 1ºP: ARDORIA CON CABALLA, JAMÓN Y HUEVO 2ºP: MERLUZA FRITA G: ENSALADA CON MANZANA NARANJA
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
 1ºP: ENSALADA DE PASTA 2ºP: ALBONDIGAS EN SALSAS G: GUISANTES SALTEADOS PERA	1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS Y CHORIZO 2ºP: REVUELTO CAMPERO G: COKTEL DE MARISCO MELÓN	1ºP: ARROZ A LA CUBANA 2ºP: FRITO VARIADO G: ENSALADA CON REMOLACHA MANZANA		
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
	 1ºP: TIBURONES CON VERDURAS, TOMATE Y GAMBAS 2ºP: HUEVO AL HORNO G: ENSALADA CON QUESO MANZANA	1ºP: CREMA DE GARBANZOS 2ºP: CAZÓN EN ADOBO 2ºP: ENSALADA CON COL NARANJA	 1ºP: COUS-COUS CON VERDURAS 2ºP: POLLO AL AJILLO G: PATATAS AL HORNO PALTANO	1ºP: POTAJE DE ALUBIA CON VERDURAS 2ºP: ROSADA AL HORNO G: MENESTRA DE VERDURAS SANDÍA
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
 1ºP: PAELLA CON VERDURAS Y MARISCO 2ºP: QUESO SEMICURADO Y JAMÓN COCIDO G: ENSALADA CON ESPARRAGO MELÓN	1ºP: LENTEJAS CON VERDURAS 2ºP: MERLUZA AL HORNO CON SALSAS VERDE G: ENSALADA CON LOMBARDA NARANJA	1ºP: ARDORIA CON CABALLA Y JAMÓN 2ºP: REVUELTO DE PATATAS SANDÍA	 1ºP: ENSALADA DE PASTA 2º P: LOMO DE CERDO AL VINO G: CHAMPIÑONES SALTEADOS MANZANA	1ºP: ESTOFADO DE PATATAS CON VERDURAS 2ºP: PEZ ESPADA A LA PLANCHA G: ENSALADA CON REMOLACHA MACEDONIA DE FRUTAS